

STAATSBAD
SALZUFLEN

GESUNDHEITS
JAHR
2019



NEU im
Angebot:
Outdoor-
Yoga!

Sonnengruß-Yoga am Sonntag

Informationen:

- Sonntags-Termine:
23.06., 21.07., 18.08.
- Uhrzeit: 09.00 – 09.45 Uhr
- Treffpunkt:
Haupteingang Kurpark
(am ErlebnisGradierwerk)
- Teilnahme pro Termin:
10,00 Euro pro Person,
zzgl. Kurpark-Eintritt

- Änderungen vorbehalten -

Sonnengruß-Yoga

Tauchen Sie ein in die fließenden Bewegungen aus dem Hatha-Yoga zur Vitalisierung und Mobilisation des Körpers.

Wir führen den Sonnengruß (Surya Namaskar) durch und erfahren Energetisierung durch gezielte Lenkung unseres Atems.

**Wir bitten um Voranmeldung bis fünf Tage
vorher: Tel. 05222 – 183-800 oder per
E-Mail: vitalzentrum@staatsbad-salzuflen.de**

Vitalzentrum
STAATSBAD SALZUFLEN