

Pressemitteilung

Bad Salzuflen, 14.10.2019

Sole und Kneipp in Bad Salzuflen machen Thomas Helmer wieder fit

Nach Bootsunfall auf der Hamburger Alster: Ehemaliger Fußball-Star regeneriert und trainiert im neu gestalteten Kurpark

Ein Muskelbündelriss, mehrere Schürfwunden, Schmerzen – der private Ausflug mit einem Tretboot endete für Ex-Fußball-Star Thomas Helmer Mitte Juni mit einem schweren Sturz und letztlich im Operationssaal des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE). Das Staatsbad Salzuflen, das von Helmer im „Gesundheitsjahr 2019“ als Schirmherr und Markenbotschafter unterstützt wird, hat den 68-fachen deutschen Nationalspieler jetzt wieder fit gemacht. |

Im neu gestalteten Kurpark nahe des von innen begehbaren Erlebnis-Gradierwerks absolvierte der Moderator des TV-Fußball-Talks „Doppelpass“ (Sonntag, 11 Uhr, Sport 1) seine ersten Trainingseinheiten.

„Zwölf Wochen durfte ich mein rechtes Bein überhaupt nicht bewegen – das Training in Bad Salzuflen war jetzt meine erste Einheit nach der Operation. Besonders beim Balancieren habe ich gemerkt, dass ich im Kniebereich an Muskulatur verloren habe“, sagte Helmer, der in Bad Salzuflen seine Jugend verbracht hat. Helmer erkannte Parallelen zum Profisport: „Nach einer schlimmen Verletzung ist man zu Beginn immer übervorsichtig und traut sich nicht, das Bein voll zu belasten – so war es auch jetzt wieder.“

Doch Helmer kämpfte wie zu seiner großen Fußballzeit, als er im Zeitraum von 1984 bis 1999 für Arminia Bielefeld, Borussia Dortmund, Bayern München und Hertha BSC Berlin insgesamt 425 Spiele in der 1. und 2. Fußball-Bundesliga absolvierte.

Nach der bekannten Lehre von Gesundheitspionier Sebastian Kneipp trat der Fußball-Europameister von 1996 im Erlebnis-Kneipp-Parcours des neu gestalteten Kurparks im Storchengang mit hochgekrempeelten Hosenbeinen durch kaltes Wasser und lief sich barfuß auf Sand, Steinen und Tannenzapfen für weitere Reha-Maßnahmen warm. Helmer trainierte geschwächte Muskelgruppen im Kurpark und dem Staatsbad Vitalzentrum zum Beispiel im Thermalsole-Bewegungsbad, beim persönlichen Aufbautraining sowie mit Krankengymnastik. Er entspannte bei Aquafloating, Unterwassermassage sowie bei Therapien in Thermalsole.

„Wir haben für Thomas Helmer ein umfangreiches Programm zusammengestellt“, so Stefan Krieger, Kurdirektor der Stadt Bad Salzungen, die jährlich etwa zwei Millionen Tagesgäste besuchen. Die Leiterin der Physiotherapie, Susanne Vinke, schnürte mit ihrem Team ein straffes Paket, das es in sich hatte. Vinke: „Wir wollten erreichen, dass Thomas Helmer erstmals wieder an seine Grenzen kommt.“

Energiegeladen und gutgelaunt trat Helmer nach zweitägiger Express-Fitness-Kur die Heimfahrt zu seiner Familie nach Hamburg an und versprach, seine Heimat und den neu gestalteten Bad Salzunger Kurpark demnächst wieder zu besuchen.

Mediendownload (Presstext und Pressefotos):

www.denkinger-pr.de/blog-news/sole-und-kneipp-machen-thomas-helmer-wieder-fit

Bildunterschriften:

thomas_helmer_01.JPG – thomas_helmer_03.JPG

Bei einer Reha-Therapie in Bad Salzungen hat sich der ehemalige Fußball-Star Thomas Helmer von einem schweren Bootsunfall erholt und seine Beinmuskulatur wieder in Form gebracht. Unser Foto zeigt den 68-fachen Nationalspieler mit Bademeisterin, Masseurin und Kneipp-Expertin Anke Prante. Foto: Staatsbad Salzungen GmbH

thomas_helmer_04.JPG

Bei einer Reha-Therapie in Bad Salzuflen hat sich der ehemalige Fußball-Star Thomas Helmer von einem schweren Bootsunfall erholt und seine Beinmuskulatur wieder in Form gebracht. Unser Foto zeigt den 68-fachen Nationalspieler mit Bademeisterin, Masseurin und Kneipp-Expertin Anke Prante und Bad Salzuflens Tourismusdirektor Stefan Krieger (im Hintergrund). Foto: Staatsbad Salzuflen GmbH

thomas_helmer_05.JPG

Thomas Helmer (Mitte) ist Schirmherr und Markenbotschafter im „1. Staatsbad Salzuflen Gesundheitsjahr“. Weitere Botschafter sind der Sylter Sternekoch Alexandro Pape (links) und der frühere Fußball-Torwart Uli Stein (nicht im Bild). Rechts ist Bad Salzuflens Tourismusdirektor Stefan Krieger zu sehen. Foto: Staatsbad Salzuflen GmbH

thomas_helmer_06.JPG

Thomas Helmer (rechts) ist Schirmherr und Markenbotschafter im „1. Staatsbad Salzuflen Gesundheitsjahr“. Weitere Botschafter sind der Sylter Sternekoch Alexandro Pape (links) und der frühere Fußball-Torwart Uli Stein (nicht im Bild). In der Mitte ist Bad Salzuflens Tourismusdirektor Stefan Krieger zu sehen. Foto: Staatsbad Salzuflen GmbH

Kontakt für Medien

Denkinger Kommunikation
Buchenstraße 2, 87766 Memmingerberg
Telefon: +49 8331 96698-47
E-Mail: presse@denkinger-pr.de
Internet: www.denkinger-pr.de

Ansprechpartner: Michael Denkinger (Geschäftsführer)

Herausgeber

Staatsbad Salzuflen GmbH
Parkstraße 20
32105 Bad Salzuflen
Fon: +49 (0) 5222 183 0
Fax: +49 (0) 5222 183 208
presse@staatsbad-salzuflen.de
www.staatsbad-salzuflen.de