



BAD HINDELANG
im Allgäu

24 STUNDEN VON BAYERN
Das Wanderkultevent
24./25. JUNI 2017

ROADBOOK



outdooractive



24./25. JUNI 2017

24 Stunden von Bayern

Die „24 Stunden von Bayern“ – mit allen Sinnen erleben

Zur neunten Station des Wanderkultevents heißen wir dich ganz herzlich in Bad Hindelang im Allgäu willkommen.

Auf den 29 Kilometern der Tagesstrecke erwarten dich neben zahlreichen Erlebnisstationen traumhafte Ausblicke auf die Allgäuer Alpen. Dreh- und Angelpunkt ist der Wandermarktplatz am Kurhaus in Bad Hindelang. Von hier aus geht es über den Burgschrofen in das Retterschwanger Tal nach Hinterstein und weiter über die Luitpoldhöhe und Vorderhindelang zurück zum Ausgangspunkt.



Die 30 Kilometer der Nachtstrecke führen dich über Oberjoch auf die Wiedhagalpe zum Sonnenuntergang. Über den Schmugglersteig geht es über die Grenze, weiter durch das Vilstal nach Unterjoch und durch das Kemasrieder Moos zur Kanzel am Jochpass wieder hinunter nach Bad Hindelang.

Weitere Informationen: www.24h-von-bayern.de

SO NUTZT DU DAS ROADBOOK:

Auf den folgenden Seiten findest du Infos zu allen Strecken. So hast du den Überblick, welche Erlebnisstationen dich auf der Tages- und Nachtstrecke erwarten, wo und wann der Shuttlebus hält, du dich mit deinen Gutscheinen verpflegen lassen kannst und wie du deinen Tag gut einteilst. Auf der letzten Seite findest du die ausklappbare Wanderkarte mit allen 24 Stunden von Bayern Strecken rund um Bad Hindelang. ACHTUNG: Bitte beachte die angegebenen Zeitfenster der Stationen! Die 24 Stunden von Bayern sind kein Wettkampf und es geht nicht darum möglichst schnell zu laufen und früh fertig zu sein. Und sollte es mal zeitlich eng werden, nutze einfach den Shuttlebus um wieder Zeit bzw. Kilometer aufzuholen.



Die Region

stellt sich vor



Sonnenverwöhnte Wanderregion in den Allgäuer Hochalpen

Inmitten der Allgäuer Hochalpen – auf alpinem Terrain – befindet sich die sonnigste Region im Süden Deutschlands: Bad Hindelang.

Zwischen 825 und 2592 m ü. M. im Naturschutzgebiet Allgäuer Hochalpen gelegen, bietet die Gemeinde mit den sechs Ortsteilen Hindelang, Bad Oberdorf, Oberjoch, Unterjoch, Hinterstein sowie Vorderhindelang eine ausgezeichnete Artenvielfalt in Flora und Fauna und ist der ideale Urlaubsort für Lebensgenießer, die sportlich sind und echte Gastlichkeit schätzen. Neben den natürlichen Vorzügen des Naturschutzgebietes gibt es rund 300 km markierte Wanderwege, welche einladen, die unberührte Natur zu genießen.

Besonders Allergiegeplagte finden in Bad Hindelang, das offiziell als Kneippheilbad und Heilklimatischer Kurort prädikatisiert ist, beste Voraussetzungen für unbeschwerte Urlaubsfreuden: Gute Luft, klares Wasser und unberührte Natur.

Weitere Informationen: www.badhindelang.de

Teilnehmerinfos

Gute Tipps für deinen längsten Tag!



24 Stunden sind lang – darum lass dir Zeit! Bestimme dein Tempo selbst und finde einen guten Rhythmus. Genieße die vielen Erlebnisstationen entlang der Strecke und berücksichtige unsere Zeitangaben, um optimal „über die Runden“ zu kommen.

Beide Hauptstrecken belaufen sich zusammen auf rund 60 km bei 2.346 Höhenmeter und ergeben bei einem Wanderschnitt von 3 km/h gut 4 Stunden Zeit für die Erlebnisstationen und die wichtigen Pausen. Bitte beachte, dass es sich bei den angegebenen Durchgangszeiten um die reine Gehzeit ohne Pausen und ohne Aufenthalt an den Erlebnisstationen handelt. Also ab und zu auf die Uhr schauen und sich gegebenenfalls mehr Zeit lassen oder den Shuttle – siehe Busfahrplan – nutzen, um wieder in ein gutes Zeitfenster zu gelangen.

1 WANDERMARKTPLATZ AM KURHAUS BAD HINDELANG

Der Wandermarktplatz (WMP) ist der zentrale Dreh- und Angelpunkt. Hier meldest du dich an, bekommst dein Starterpaket und findest auch das durchgängig besetzte Infobüro, die Wandergarderobe und einen Ruheraum, um neue Kraft zu schöpfen. Während der Wanderung finden auf dem WMP das große Abendessen am Samstag sowie das gemeinsame Frühstück am Sonntag statt. Am Samstagmorgen kannst du hier außerdem ein Frühstück zur Stärkung kaufen.

WANDERPASS

Der Wanderpass in Form eines Armbandes ist der Schlüssel zu allen Leistungen! Dieses Armband erhältst du zusammen mit deinem Starterpaket nach Vorlage deines Tickets und Lichtbildausweises. Du brauchst es zusammen mit den Verpflegungsgutscheinen, um kostenlos an den extra ausgewiesenen Verpflegungsstellen versorgt zu werden und den Shuttlebus nutzen zu können.

Auf dem Armband findest du die Servicenummer, die dich im Bedarfsfalle mit dem 24 Stunden Servicebüro verbindet. Zögere nicht anzurufen, wenn du oder jemand anders Hilfe benötigt.

SHUTTLEBUS

Die 24 Stunden von Bayern sind kein Wettkampf und du sollst sie trotz aller Kilometer und Stunden genießen können. Daher bieten wir dir ab dem Mittagessen in Hinterstein an mehreren ausgewiesenen Stationen Haltestellen an, um von einer Station zur nächsten Zeit aufzuholen, damit du innerhalb der 24 Stunden und der Öffnungszeiten der Stationen ohne Druck dein eigenes Tempo beibehalten kannst.

STRECKENTIPPS

Die Zeitfenster geben dir an, an welchem Kilometerpunkt die jeweilige Station liegt und von wann bis wann sie geöffnet ist – dies gilt auch für die Verpflegungsstellen. Nicht vergessen, auch die dem Starterpaket beiliegende Trinkflasche immer wieder aufzufüllen.

Die 24 Stunden von Bayern zeichnen sich dadurch aus, dass jeder in seinem individuellen Wandertempo gehen kann. Daher gibt es für die flotten Beine tagsüber eine Fitnessrunde und auf der Nachtstrecke eine Mondscheinrunde mit 7 bzw. 8 km Länge, um dir – den Beinen und den Sinnen – weitere Wandererlebnisse bieten zu können. Nähere Infos findest du hier im Roadbook bei den Streckenbeschreibungen der Fitness- und Mondscheinrunde.



Ein Waldkonzert der ganz besonderen Art

Zeitplan Wandermarktplatz

Freitag, 23. Juni 2017

- » 13:30 bis 20:00 Uhr: Ausgabe des Starterpakets am WMP am Kurhaus; Kaffee und Kuchen
- » ab 21:00 bis ca. 22:20 Uhr: Konzert von Vuimera (bei schönem Wetter am Waldfestplatz in Vorderhindelang; bei schlechtem Wetter im Kurhaus Bad Hindelang)

Samstag, 24. Juni 2017

- » ab 06:00 Uhr: Ausgabe des Starterpakets und Frühstücksmöglichkeit
- » ab 7:30 Uhr: Aufstellung am Startplatz
- » ab 7:40 Uhr: Begrüßung der Teilnehmer und finale Infos
- » 8:00 Uhr: Startschuss zu den 24 Stunden von Bayern 2017

Sonntag, 25. Juni 2017

- » ab 6:00 bis 9:00 Uhr: gemeinsames Frühstück
- » 07:45 bis 08:15 Uhr: Einwurf der Loskarte in die Glücksbox
- » ab 08:15 Uhr: Ziehung der Gewinner und Verabschiedung der Teilnehmer

Das Programmhilighlight am Freitagabend

Lass dich zum Auftakt der 24 Stunden von Bayern 2017 in eine völlig andere Welt entführen – in die Welt der Musik.

Eingebettet in einen fantastischen Ort, eine Natur-Arena zwischen Wald und Himmel, erlebst du ein einzigartiges „RaumKlangWald“-Konzert der Band Vuimera (www.vuimera.com). Das Ensemble verzaubert sein Publikum mit außergewöhnlichen Klangerlebnissen – von zeitgenössischer Klassik über heimatische Bergklänge bis hin zu sanftem Jazz. Mit dem neuen Programm „Concept Liberta“ vielleicht so laut wie noch nie, aber auch so leise und zärtlich wie noch nie – lass dich überraschen!

Konzertbeginn ist um 21:00 Uhr am Waldfestplatz in Vorderhindelang. Vor dem Konzert sorgt der Gebirgstrachtenverein „d'Ostrachtaler“ für eine kleine Stärkung. Der Eintritt ist für die 444 Teilnehmer der 24 Stunden von Bayern inkl. des Bustransfers kostenfrei.

Die Shuttlebusse fahren jeweils um 19:45 Uhr und 20:15 Uhr am Wandermarktplatz in Bad Hindelang ab. Rückfahrt ab Vorderhindelang ist um 22:30 Uhr und 22:45 Uhr. Wer lieber zu Fuß unterwegs ist, sollte 20 Minuten für die Strecke vom Wandermarktplatz zum Waldfestplatz einplanen.

Bei unpassender Witterung findet das Konzert im Kurhaus-Saal am Wandermarktplatz statt.



Tagesstrecke *Auf des Prinzregenten Spuren*

Nr.	lfd. km	Durchgangszeiten*	Programm (+ Verein/Institution)
 1	0	08:00 Uhr	Wandermarktplatz Kurhaus Bad Hindelang: Startschuss und Abmarsch / <i>Harmoniemusik Hindelang</i>
 2	2,6	08:30 - 09:30 Uhr	Am Umsetzer: Trommeln als Wegbeflügler / <i>Integrative Trommelgruppe</i>
 3	4,2	09:00 - 10:30 Uhr	Burgschrofen-Rundweg: Kunst am Berg / <i>Sepp Schmid, Beate Schmid, Hildegard Simon</i>
 4	4,6	09:15 - 11:00 Uhr	Burgschrofen: Stärkung mit Isofit-Getränken & Obst / <i>Tourismusverein Bad Hindelang Musikal. Unterhaltung / Sängergesellschaft</i>
 5	6,1	09:30 - 11:30 Uhr	Strausbergalpe: Regionalität, Genuss und Nachhaltigkeit / <i>Allgäuer Alpen Genuss</i>
 6	7	09:30 - 11:45 Uhr	Nägeles Halde: Qi Gong, Relaxen und Gipfelshooting / <i>Allgäu GmbH</i>
 7	8,5	09:45 - 12:15 Uhr	Am Mitterhaus: Lasst euch durchs Allgäu fahren / <i>Trend-Shop/E-Bike-Verleih</i>
 8	9,8	10:00 - 12:30 Uhr	Raut-Stadl: Kleine Stärkung zwischendurch / <i>Bad Hindelang Tourismus Musikalische Aufführung / Bläserteam Unterjoch</i>
 9	10,4	10:15 - 12:45 Uhr	Hinter der Kehle: Im Wald da sind die Räuber ... u.v.m. / <i>Räuberland im Spesart-Mainland - 24h-Ausrichter 2015</i>
 10	12,1	10:30 - 13:00 Uhr	Jägersteig: Lasst euren Wünschen freien Lauf / <i>Bad Hindelang Tourismus</i>
 11	12,8	10:45 - 13:15 Uhr	Kneippwanderweg: Selbstgemachte Spirituosen und „Fotobox“ / <i>Stammtisch Zwetschgä</i>
 12	13,5	11:00 - 13:15 Uhr	Heidachbrücke: Bierseeligkeit und Glücksmomente / <i>Arberland - 24h-Ausrichter 2010 Erfrischung mit Eiszeitseewasser / Wasserwerk</i>
 13	14,5	11:30 - 13:30 Uhr	Kutschenmuseum: "Die wilden Fräulein" vom Wildfräuleinstein / <i>Bauertheater Hinterstein</i>
 14	14,8	11:45 - 13:45 Uhr	Guferrbrücke: Honigriegel, Honigkäse, Fruchtsäfte & Honigschnäpsle / <i>Imkerstammtisch</i>
 15	14,9	11:45 - 13:45 Uhr	Guferrbrücke: Steinmännle-Wettbewerb und Kneipparcours / <i>Allgäu GmbH</i>
 16	15,2	11:45 - 13:50 Uhr	Stiegweg: Geschicklichkeits-Parcours / <i>Jochpaß Oldtimer Memorial e. V.</i>
 17	16,1	12:00 - 14:00 Uhr	Am alten Schwimmbad: Was der Wald uns nützt! / „Die Forstpartie“
 18	16,4	12:00 - 14:15 Uhr	Prinze Gumpel: Jagdgeschichten vom Prinzregenten / <i>Hugo Anwander</i>
 19	16,6	12:00 - 14:15 Uhr	Bergrettungswache Hinterstein: Tag der offenen Tür / <i>Bergwacht Hinterstein</i>
 20	16,6	12:00 - 15:00 Uhr	Festhalle Hinterstein: Zünftiges Mittagessen / <i>Hintersteiner Vereine Diashow / Christian Heumader</i>

Nr.	lfd. km	Durchgangszeiten*	Programm (+ Verein/Institution)
 21	16,7	ab 14:45 Uhr geschlossen	Festhalle Hinterstein: letzte Durchgangszeit 14:45 Uhr » Bus benutzen
 21	16,7	12:15 - 13:15 Uhr	I de Söngel: Land- und Alpwirtschaft / <i>Hindelang – Natur & Kultur Rätseln und GENiale Kräfte tanken / Ökomodell-Region & GENial Allgäu</i>
 22	18,8	14:05 & 15:05 Uhr	Shuttlebus Haltestelle Bärenweg
 22	18,8	12:45 - 15:45 Uhr	Bärenweg: Wandern, Trailrunning, Bäume pflanzen / <i>Frankenwald - 24h-Ausrichter 2011</i>
 23	20,3	13:00 - 16:00 Uhr	Vaterlandsweg: Wadenmassage und selbstgemachter Bierbrand / <i>Kur- und Ferienhotel Bären</i>
 24	21,7	13:15 - 16:15 Uhr	Bei der Gipsmühle: Spaziergang mit Alpakas / <i>Ursula Wechs</i>
 25	22	13:30 - 16.20 Uhr	Hüefisä-Ronk: Süßer Ausblick / <i>Bäckerei Konditorei Kirchebäck</i>
 26	22,9	13:45 - 16:30 Uhr	Polite: Kleidet euch wie ein echter Hindelanger / <i>Bad Hindelang Tourismus</i>
 27	23,4	ab 16:15 geschlossen	Polite: letzte Durchgangszeit 16:15 Uhr » Bus benutzen
 27	23,4	14:00 - 16:30 Uhr	Luitpoldshöhe: Hörnerschlitzenfahrt im Sommer / <i>Ostrachtal Attraktiv</i>
 28	24,4	14:15 - 16:45 Uhr	Nusche: Fotofenster / <i>by.TM Ostrachtaler Nagelschmied / Heimatdienst Bad Hindelang</i>
 29	25,5	ab 16:20 Uhr geschlossen	Nusche: letzte Durchgangszeit 16:20 Uhr » Bus benutzen
 29	25,5	14:45 - 17:00 Uhr	Schwandenweg: Sommerfrische wie einst / <i>Tourismusverein Vorderhindelang</i>
 30	26	ab 16:30 Uhr geschlossen	Vorderhindelang Bundesstraße B308: letzte Durchgangszeit 16:30 Uhr » Bus benutzen
 30	26,3	15:00 - 17:15 Uhr	E-Werk Hindelang: „AllgäuStrom Gipfelstürmer“ – mit dem Bike auf den Berg / <i>E-Werk Hindelang</i>
31	26,6	15:00 - 17:15 Uhr	Longe Wies: Kneippanwendungen, Lagerfeuer & Musik / <i>Tourismusverein Vorderhindelang</i>
32	27,2	15:15 - 17:30 Uhr	Entlang der Ostrach: Smurfy, das charmante Wanderpony / <i>Füssen - 24h-Ausrichter 2013</i>
33	28	15:15 - 17:45 Uhr	Hornbahn Talstation: Hindernis-Parcours mit Offroad-Segways / <i>Perfect Joy Eventagentur</i>
34	28,1	15:15 - 17:45 Uhr	Sportplatz: Torwandschießen / <i>Fußballverein Tennis-Torwandschießen / Tennispark</i>
35	28,7	15:30 - 18:00 Uhr	Bauernmarkt: Audienz bei König Ludwig / <i>Bauertheater Hindelang</i>
 20	29,1	16:30 - 20:00 Uhr	WMP: Schmankerlmeile / <i>Hotel-Resort DIE GAMS, Hotel zur Oberen Mühle, Panoramahotel Oberjoch, Moorhütte Oberjoch, Gasthof Ostrachtal, Beers - Steaks und Burger, Gourmet und Meer, Alpenhotel Sonneck</i>

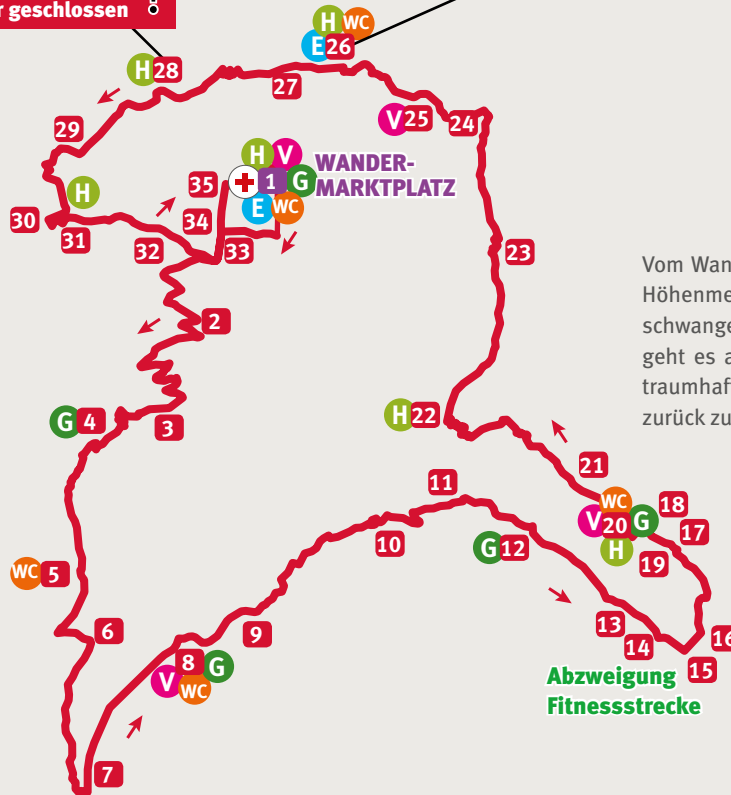
* Empfohlene Durchgangszeiten – bitte bei hohem Tempo entsprechend die Fitnessstrecke einplanen, Öffnungszeiten der Verpflegungsstellen findest du auf den Verpflegungsgütscheinen. Durchgangszeiten sind reine Laufzeiten ohne Pausen.

Legende

- V = kostenlose Verpflegungsstation
- E = individuelle Einkehrmöglichkeit
- WC = Toilette
- H = 24 Stunden Shuttlebus-Haltestelle
- G = Getränkeausgabe
- + = Bayerisches Rotes Kreuz

! Durchgangszeiten beachten !
– ab 16:20 Uhr geschlossen

! Durchgangszeiten beachten !
– ab 16:15 Uhr geschlossen



Vom Wandermarktplatz aus führt dich die Strecke 500 Höhenmeter über den Burgschrofen, durchs Retterschwanger Tal nach Hinterstein. Abwechslungsreich geht es auf schönen Bergpfaden auf halber Höhe mit traumhaften Ausblicken rund um Bad Hindelang und zurück zum Wandermarktplatz am Kurhaus.

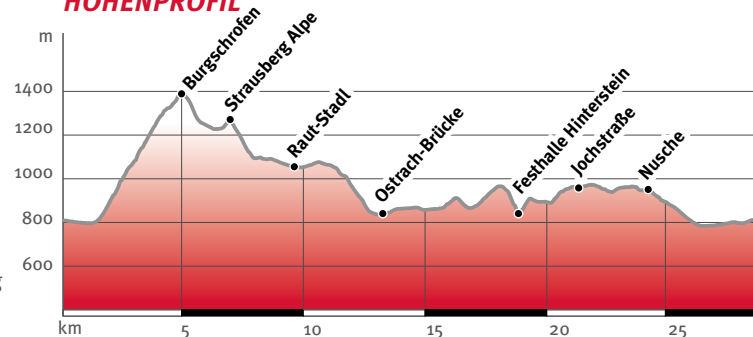
Achtung:

Bitte nutze nur die ausgewiesenen Wege und schöne Wiesen und Wälder!

STRECKENPROFIL

Schwierigkeit:	mittel
Länge:	29,2 km
Höhenmeter:	1.133
Laufzeiten:	7,5 h – Ø 4 km/h
(reine Gehzeit)	10 h – Ø 3 km/h
niedrigster Punkt:	784 m
höchster Punkt:	1.391 m
Untergrund:	25 km Schotter/Waldboden/Steig 4 km Asphalt

HÖHENPROFIL



Nachtstrecke *Den Schmugglern auf der Spur*

Nr.	lfd. km	Durchgangszeiten*	Programm (+ Verein/Institution)
	0	16:30 - 20:00 Uhr	WMP: Schmankerlmeile / <i>Hotel-Resort DIE GAMS, Hotel zur Oberen Mühle, Panoramahotel Oberjoch, Moorhütte Oberjoch, Gasthof Ostrachtal, Beers - Steaks und Burger, Gourmet und Meer, Alpenhotel Sonneck</i>
ACHTUNG: ABMARSCH BIS SPÄTESTENS 19:30 UHR! DANACH BITTE BUS-SHUTTLE BIS OBERJOCH BENUTZEN » BUS-ABFAHRT 19:30 & 20:15 UHR			
36	0,5	17:30 - 20:00 Uhr	Hirschbachwäldchen: Wandertrilogie-Beet und Wiesenkräuter / <i>Allgäu GmbH</i>
37	1,1	17:30 - 20:00 Uhr	Schanzpark: Espresso und erfrischende Kneippanwendungen / <i>Verkehrsverein Bad Oberdorf und Dr. Silke De Vries Volkstänze live erleben / Volkstanzgruppe Hindelang (nur bei guter Witterung)</i>
38	1,8	18:00 - 20:15 Uhr	Prinz-Luitpold-Bad: Lernen Sie Krolf kennen: die unkomplizierte Mischung aus Krocket und Golf / <i>Hotel Prinz-Luitpold-Bad</i>
39	3,8	18:30 - 20:45 Uhr	Untere Ochsenalpe zur Hohlschwande: Alpvihe begegnen / <i>Ochsenalpe Oberjoch Der Salzfaktor erzählt / Freundeskreis Salzstraße e. V.</i>
40	4,8	18:45 - 21:00 Uhr	Paßstraße: „Dorfidylle 1200“ / <i>Dorfladen „d’r ui“ und „d’r onder“, Skischule Iseler, Dorfgemeinschaft Oberjoch Biathlon-Schießen wie die Weltmeister / Biathlon Allgäu</i>
41	5,1	18:45 - 21:00 Uhr	Gundstraße: Auf Winnetous Spuren / <i>Allgäuer Indianerland</i>
H 42 		19:45 - 21:30 Uhr	Talstation Wiedhagbahn: Hoch hinaus mit der Sesselbahn / <i>Bergbahnen Hindelang-Oberjoch</i>
V 43 	6,9	19:45 - 22:00 Uhr	Wiedhag-Alpe: „Magedrezar“ / <i>Wiedhag-Alpe Capri vs. Oberjoch ... dort, wo die Sonne länger scheint! / Dorfgemeinschaft Oberjoch</i>
44	9,7	21:15 - 23:00 Uhr	Paßhöhe alte Salzstraße: Rückblick in bewegten Bildern – <i>Nachtkino / Alpenwelt Karwendel - 24h Ausrichter 2016</i>
H		22:30 Uhr	Bushaltestelle Grenzübergang
45	10,6	21:15 - 23:00 Uhr	Grenzübergang: Schmuggler und Zöllner / <i>Gemeinde Schattwald & Verkehrsverein Oberjoch</i>
46	11,6	21:30 - 23:15 Uhr	Stausee Schattwald: Juchzge und Jodle / <i>Loni Kuisle</i>
47	12,2	21:30 - 23:15 Uhr	E-Werk Schattwald: Nassleistungsshow / <i>Feuerwehr Schattwald Informationen und Führung / E-Werk Schattwald</i>
48	13,7	22:00 - 23:30 Uhr	Vilstal: 50 Jahre Schnupfclub Schattwald und Alpengasthof Post / <i>Schnupfclub Schattwald & Alpengasthof Post</i>
H 49 	15,3	22:15 - 0:00 Uhr	Rehbach: Getränkeverpflegung bei schöner Musik / <i>Hotel Rehbach & Musikkapelle Schattwald</i>

Nr.	lfd. km	Durchgangszeiten*	Programm (+ Verein/Institution)
H		ab 23:45 Uhr geschlossen	Rehbach: letzte Durchgangszeit 23:45 Uhr » Bus benutzen
50	15,8	22:30 - 0:30 Uhr	Grenze nach Unterjoch: „Pfienk“ in Tirol und „Griaßdena“ im Allgäu – Grenzüberschreitung mit Kontrolle / <i>Zehrer, Holz Gehring, Zaunteam Allgäu</i>
51	16,2	22:30 - 1:00 Uhr	Steinebergweg: „Holzarfeuer“ leuchten euch den Weg / <i>Jäger & Sammler</i>
52	16,5	22:45 - 1:30 Uhr	Steinebergweg: Landwirtschaftl. Nutztiere stellen sich vor, „Stallwadenmassage“ und Allgäuer „Probiererle“ / <i>Steineberger, Zehrer & Krummenbächler</i>
53	16,9	22:45 - 1:30 Uhr	Steinebergweg: Ausstellung „Alte Traktoren“ / <i>Landhaus Gutser</i>
54	17,2	22:45 - 1:30 Uhr	Steinebergweg: Entspannung im Heubett & Heuduft zum Mitnehmen / <i>Bergbäuerinnen Unterjoch</i>
H 55 	17,4	23:00 - 2:30 Uhr	Dorfgarten Unterjoch: Mitternachtsschlemmerei in gemütlicher Atmosphäre / <i>Unterjochler Vereine</i>
		ab 2:15 Uhr geschlossen	Dorfgarten Unterjoch: letzte Durchgangszeit 2:15 Uhr » Bus benutzen
56	18,8	0:00 - 2:30 Uhr	Am Hotzen: Brennholz als Wärmelieferant / <i>Naturhof Hotzenbauer</i>
57	19,2	0:00 - 2:30 Uhr	Am Hotzen: Sternwarte mit Spiegelteleskop / <i>Robert Korn (nur bei klarem Himmel)</i>
58	19,7	0:15 - 2:45 Uhr	Binswangers Wies: Lichterfeen verzaubern euren Weg / <i>Wir für Bad Hindelang eG</i>
59	21,1	0:15 - 3:00 Uhr	Sebaldweg: Auf den Spuren des Schriftstellers Winfried G. Sebald
60	21,6	0:30 - 3:30 Uhr	Paßhöhe alte Salzstraße: Waldfest / <i>BAYERN TOURISMUS Marketing GmbH</i>
WC 61	23,7	1:30 - 4:00 Uhr	Moorbad: Feuer und Flamme für Sebastian Kneipp / <i>Tourist Information Oberjoch</i>
H		ab 3:45 Uhr geschlossen	Moorbad: letzte Durchgangszeit 3:45 Uhr » Bus benutzen
62	25,3	1:45 - 5:30 Uhr	Panoramarundweg Kematsried: Der Grenzgänger-Grenzbalken – ein Balanceakt / <i>www.grenzgaenger-wandern.de</i>
V 63 	27,7	2:00 - 6:30 Uhr	Kanzel: Wir machen durch bis morgen Früh ... / <i>Verkehrsverein Oberjoch</i>
64	29,3	2:15 - 7:00 Uhr	Klöüs-Imne: Schlafen wie ein Murmeltier / <i>Natürlich Hindelang</i>
65	30,1	3:00 - 8:00 Uhr	Polite: „Glei hämmers g'schafft“-Sekt / <i>Tourismusverein Bad Hindelang</i>
H 1 	31,1	6:00 - 9:30 Uhr	WMP: Sonntagsfrühstück zum Abschluss / <i>Bäckerei Konditorei Kirchebäck, Romantik Hotel Sonne</i>

* Empfohlene Durchgangszeiten – bitte bei hohem Tempo entsprechend die Mondscheinstrecke einplanen, Öffnungszeiten der Verpflegungsstellen findest du auf den Verpflegungsgutscheinen. Durchgangszeiten sind reine Laufzeiten ohne Pausen.

Legende

- V = kostenlose Verpflegungsstation
- E = individuelle Einkehrmöglichkeit
- WC = Toilette
- H = 24 Stunden Shuttlebus-Haltestelle
- G = Getränkeausgabe
- + = Bayerisches Rotes Kreuz

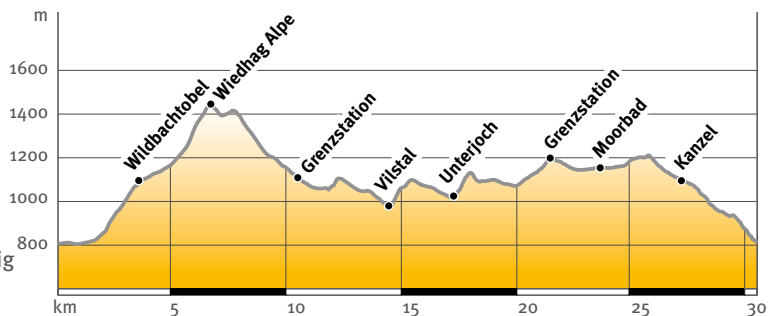


Schnell verlässt die Nachtstrecke den Talgrund und führt dich durch den Wildbachtobel hoch nach Oberjoch und noch höher zum Sonnenuntergang an der Wiedhag-Alpe. Entlang alter Schmugglerwege und zweier Grenzwechsel erfreut in Unterjoch eine Mitternachtsschlemmerei deinen Gaumen und die müden Beine. Auf dem Sebaldweg geht es zurück nach Oberjoch und hinunter nach Bad Hindelang, dem Wandermarktplatz entgegen.

STRECKENPROFIL

Schwierigkeit:	mittel
Länge:	31,1 km
Höhenmeter:	1.211
Laufzeiten:	8 h – Ø 4 km/h
(reine Gehzeit)	10,5 h – Ø 3 km/h
niedrigster Punkt:	801 m
höchster Punkt:	1.444 m
Untergrund:	25,5 km Schotter/Waldboden/Steig 5,5 km Asphalt

HÖHENPROFIL



Wo die wilden Fräulein hausen

Wenn du von der flotten Truppe bist, laden wir dich vor dem Mittagessen zu einer Extrarunde ins Hintersteiner Tal zum Wildfräuleinstein ein. Ein herrlicher Ausblick und viel Sagenumwobenes erwarten dich.



Bitte beachten!

Um die Fitness- und Mondscheinstrecke gut in deinen individuellen Ablauf der 24 Stunden von Bayern einzuplanen, beachte bitte folgende Tipps:

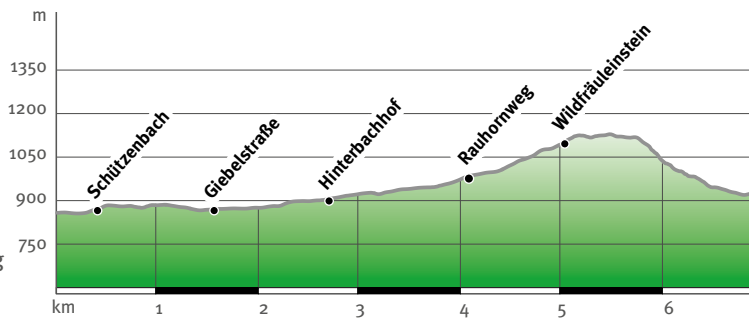
- » Nur angehen, wenn du eine Durchschnittsgeschwindigkeit von mind. 4 km/h durchgängig wanderst.
- » Entscheide erst an der jeweiligen Abzweigung zusammen mit unserem Personal, ob du die Zusatzstrecke in Angriff nimmst.
- » Nimm für die Zusatzstrecken ausreichend Getränke mit, denn unterwegs gibt es keine weiteren Verpflegungsstationen!



STRECKENPROFIL

Schwierigkeit:	mittel
Länge:	6,9 km
Höhenmeter:	277
Laufzeiten:	1,4 h – Ø 5 km/h
(reine Gehzeit)	1,8 h – Ø 4 km/h
niedrigster Punkt:	856 m
höchster Punkt:	1.130 m
Untergrund:	5,4 km Schotter/Waldboden/Steig 1,5 km Asphalt

HÖHENPROFIL



Legende

- V** = kostenlose Verpflegungsstation
- E** = individuelle Einkehrmöglichkeit
- WC** = Toilette
- H** = 24 Stunden Shuttlebus-Haltestelle
- G** = Getränkeausgabe
- +** = Bayerisches Rotes Kreuz

Mondscheinstrecke

Extrastrecke in die Enklave

Schnelle Beine sind gemacht für mehr Kilometer – also keine Ausreden! Ausgangspunkt ist Unterjoch und Wendepunkt die Enklave Jungholz.

Ideal für dich, um vor oder nach der Mitternachts-Schlemmerei zusätzliche Kilometer zu sammeln und nicht zu früh am Wandermarktplatz zu sein.



! Durchgangszeiten beachten
– ab 2:15 Uhr geschlossen **!**



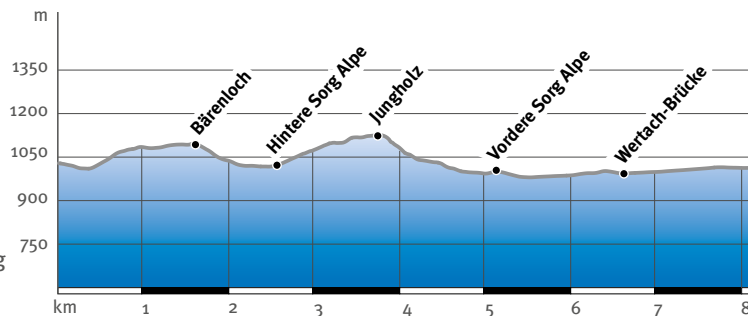
Achtung:

Keine offiziellen Verpflegungsstationen
auf der Fitness- und Mondscheinstrecke

STRECKENPROFIL

Schwierigkeit:	leicht
Länge:	8,2 km
Höhenmeter:	234
Laufzeiten:	1,7 h – Ø 5 km/h
(reine Gehzeit)	2,1 h – Ø 4 km/h
niedrigster Punkt:	979 m
höchster Punkt:	1.123 m
Untergrund:	6,2 km Schotter/Waldboden/Steig 2 km Asphalt

HÖHENPROFIL



Busfahrplan

- » Stationen werden nacheinander angefahren
- » Uhrzeiten sind jeweils die Abfahrtszeiten
- » Busse sind jeweils mit „Shuttlebus“ gekennzeichnet
- » Haltestellen sind jeweils mit **H** gekennzeichnet
- » Wandermarktplatz = WMP

TAGESSTRECKE

20	Festhalle Hinterstein	14:00 / 15:00 Uhr
H	Bruck / Bärenweg	14:05 / 15:05 Uhr
26	Polite	14:30 / 15:30 / 16:00 / 16:30 Uhr
28	Nusche	16:05 / 16:35 Uhr
B 308	Vorderhindelang	16:10 / 16:40 Uhr

NACHTSTRECKE

1	WMP zur Wiedhagbahn	19:30 / 20:15 Uhr
Grenze	Passstraße	22:30 / 23:00 Uhr
49	Rehbach	23:15 / 0:00 Uhr
55	Dorfgarten Unterjoch	1:30 / 2:30 Uhr
61	Moorbad	1:40 / 2:40 / 4:00 Uhr

Zubringerbusse

SAMSTAG, 24.06.17

» ab Unterjoch	6:45 Uhr
Oberjoch	6:55 Uhr
an WMP	7:10 Uhr
» ab Hinterstein	6:45 Uhr
Bad Oberdorf	6:55 Uhr
an WMP	7:00 Uhr
» ab Vorderhindelang	7:05 Uhr
an WMP	7:10 Uhr

SONNTAG, 25.06.2017

von Busbahnhof Bad Hindelang

» nach Vorderhindelang	laufend über Linienverkehr – kostenlos
» nach Hinterstein	laufend über Linienverkehr – kostenlos
» nach Oberjoch	laufend über Linienverkehr – kostenlos
» nach Unterjoch	laufend über Linienverkehr – kostenlos

Änderungen vorbehalten.

Achte auf die angegebenen Abfahrtszeiten an der jeweiligen Haltestelle!



Veranstalter / Ausrichter

BAYERN TOURISMUS
Marketing GmbH
Arabellastraße 17
81925 München
Tel.: +49 (0)89 212397-0
tourismus@bayern.info
www.bayern.by

BAD HINDELANG
TOURISMUS
Unterer Buigenweg 2
87541 Bad Hindelang
Tel.: +49 (0)8324 8920
info@badhindelang.de
www.badhindelang.de

Premiumpartner

outdooractive

Weiterer Partner



Folge uns auf Instagram und Twitter unter **@bayern**
und mach mit unter dem Hashtag **#24hvb**

24 Stunden von Bayern auf Facebook – werde Fan!
facebook.com/24h.bayern