

## Pressemitteilung

Bad Salzfl, 26.06.2019

---

# „CrossFitness“ mit dem Vitalzentrum: Power-Workout im Erlebnis- und Gesundheitspark

Mit der neuen Fitness-Methode „CrossFitness“ ins Wochenende starten – diese Möglichkeit bietet das Staatsbad-Vitalzentrum wieder am Samstag, 6. Juli, 10 - 11.30 Uhr. Trainiert wird im Landschaftsgarten am Kurparksee unter freiem Himmel. Treffpunkt ist der Haupteingang zum Erlebnis- und Gesundheitspark am Gradierwerk.

CrossFitness verbindet verschiedene Bereiche: Ausdauer, Kraft und Geschwindigkeit werden in wechselnden Workouts ebenso trainiert wie Beweglichkeit, Koordination und Geschicklichkeit. CrossFitness ist ein intensives und abwechslungsreiches Trainingsprogramm, das der Trainer auf das individuelle Level jedes Teilnehmers anpasst. Zudem steht beim CrossFitness das Gemeinschaftsgefühl im Fokus – die Gruppe motiviert und unterstützt sich gegenseitig. Ein weiterer CrossFitness-Kurs findet am Samstag, 3. August, zur gleichen Zeit statt. Trainiert wird dann im Erlebnis- und Gesundheitspark – die Teilnehmer treffen sich am 03. August auf der Aktivfläche im Kurpark.

Die große Freifläche des Parks wird für die Veranstaltung im Rahmen des „Gesundheitsjahres 2019“ ebenso einbezogen wie das Kneipp-Becken, der Erlebnispfad und die Holzklötze auf dem Steg am kleinen Kurparksee. Um eine Voranmeldung im Staatsbad Vitalzentrum wird gebeten.

Informationen: Für das intensive Training ist eine gute Grundkondition Voraussetzung. Die Teilnahmegebühr beträgt 15.- Euro (zzgl. Kurparkeinritt oder SalzungenCard). Telefonkontakt: (05222) 183 800;  
E-Mail: [vitalzentrum@staatsbad-salzungen.de](mailto:vitalzentrum@staatsbad-salzungen.de)

### **Mediendownload (Presstext, Pressefotos)**

[www.denkinger-pr.de/blog-news/crossfitness-kurse-im-salzunger-erlebnis-und-gesundheitspark](http://www.denkinger-pr.de/blog-news/crossfitness-kurse-im-salzunger-erlebnis-und-gesundheitspark)

### **Bildunterschriften:**

#### **crossfitness\_01.jpg**

Mit der neuen Fitness-Methode „CrossFitness“ bietet das Staatsbad Vitalzentrum sportlich ambitionierten Menschen eine gute Gelegenheit, aktiv ins Wochenende zu starten. Auch Parkbänke werden ins Training mit einbezogen. Foto: Staatsbad Salzungen GmbH

#### **crossfitness\_02.jpg**

Mit der neuen Fitness-Methode „CrossFitness“ bietet das Staatsbad Vitalzentrum sportlich ambitionierten Menschen eine gute Gelegenheit, aktiv ins Wochenende zu starten. Trainiert wird im Erlebnis- und Gesundheitspark (Foto). Foto: Staatsbad Salzungen GmbH

### **Kontakt für Medien**

Denkinger Kommunikation  
Buchenstraße 2, 87766 Memmingerberg  
Telefon: +49 8331 96698-47  
E-Mail: [presse@denkinger-pr.de](mailto:presse@denkinger-pr.de),  
Internet: [www.denkinger-pr.de](http://www.denkinger-pr.de)  
Ansprechpartner: Michael Denkinger (Geschäftsführer)

### **Herausgeber**

Staatsbad Salzungen GmbH  
Parkstraße 20  
32105 Bad Salzungen  
Fon: +49 (0) 5222 183 0  
Fax: +49 (0) 5222 183 208  
[presse@staatsbad-salzungen.de](mailto:presse@staatsbad-salzungen.de)  
[www.staatsbad-salzungen.de](http://www.staatsbad-salzungen.de)