

# Raus aus den vier Wänden - rein ins Outdoor-Erlebnis Starzlachklamm

Canyoning-Touren sind eine Abenteuerreise in die Entstehungsgeschichte der Allgäuer Alpen

**Sonthofen/Burgberg (dk).** Wildromantische Wasserfälle, versteinerte Korallenstöcke, schäumende Wasserstrudel – eine Canyoning-Tour durch die Allgäuer Starzlachklamm ist ein atemberaubendes Naturerlebnis. Das Erforschen des Gebirgsflusses zwischen Sonthofen und Burgberg, ist eine Reise in die Entstehungsgeschichte der Allgäuer Alpen und ihrer zahlreichen Tobel, Klammen und Wildwasserbäche.

„Die Natur ist ein wundersamer Baumeister. In der Starzlachklamm kann man Dinge sehen und betrachten, die sich keine Phantasie überlegen könnte – es ist fast schon ein bisschen magisch. Wenn man den ersten Wasserfall hinter sich hat, ist man in einer anderen Welt“, sagt der heimische Canyoning-Führer Thomas Waibel.

In vielen Jahrtausenden entstand am Fuße des Grüntens eine Wasserwelt, die sich ihren Weg durch Felsen und kesselförmige Wassermühlen bahnt und mit enormer Naturgewalt in die Klamm drängt. Zwischen Mai und September „schluchteln“ sich outdoorbegeisterte Canyonauten unter Anleitung von erfahrenen Canyoning-Guides von oben nach unten durch teils enge Wasserläufe und Felswände hinab – laufen und springen, klettern und seilen sich ab, rutschen, schwimmen und tauchen. Die Ausrüstung (Neoprenanzug, Gurt, Selbstsicherung, Helm) stellen die Outdoor-

Unternehmen zur Verfügung. Tourengerer bringen Mut, Schwindelfreiheit, Schwimmkenntnisse, Kondition, Motivation, festes Schuhwerk, Badekleidung und ein Handtuch mit.

Zertifizierte Schluchtenführer wie Thomas Waibel nehmen Gäste mit auf unvergessliche Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden und lassen sie direkt teilhaben am Erlebnis Starzlachklamm. Eines haben Waibel & Co. immer mit im Gepäck: genügend Zeit und den Blick für die Natur!

„Wir praktizieren sanften und nachhaltigen Tourismus. Das heißt, sich ausreichend Zeit zu nehmen. Zeit, um den Moment oder Ausblick zu genießen, vor allem aber Zeit, um die intakte Natur ganz nah, intensiv und ursprünglich zu spüren, sich Gedanken zu machen über die große Zeitspanne, in der die Natur einst die Starzlachklamm geformt hat. Nur so lässt sich das Naturschauspiel, das wir beim Canyoning in der Starzlachklamm erleben genießen“, sagt Waibel und betont: „Canyoning ist Adrenalinschub und Nervenkitzel – aber auch sinnlich und bedächtig. Uns geht es nicht um ein lautes und wildes Verhalten in der Natur, sondern um ein nachhaltiges und naturnahes Abenteuer. Das Begehen einer Schlucht entlang eines Flusses lässt uns Hektik und die digitalisierte Welt um uns herum vergessen. Wir sind im Hier und Jetzt – das ist Canyoning.“

Thomas Neuendorf vom Tourismusverein Sonthofen nennt Canyoning eine „tolle Verbindung von Naturerlebnis, Sport und Familie. Die Kombination aus sanftem Erlebnis-Tourismus in Harmonie mit Mensch, Tier und Natur ist uns sehr wichtig.“ Mit einem durchdachten Besucherlenkungssystem, das bereits bei der Anfahrt zum Parkplatz greift, sowie der geregelten Vergabe von Zeitkontingenten haben

der Tourismusverein Sonthofen und der Verband Allgäuer Outdoor-Unternehmen (VAO) vertraglich festgeschrieben, wie Übertourismus an der Starzlachklamm vermieden werden kann.

Der VAO berät und unterstützt zwölf Allgäuer Outdoor-Unternehmen, die geführte Wassersport-Touren in der Region durchführen. Die Zusammenarbeit mit dem VAO sowie den über 60 geprüften Führern aus den Bereichen Canyoning, Bergwandern, Biken und Ski alpin funktioniert Neuendorf zufolge „sehr gut – es ist großartig, wie sehr sich alle einbringen“.

Die Mitglieder des Verbandes unterstützen den Tourismusverein vor und nach der Saison in der Starzlachklamm aktiv. „Zum Beispiel beim Reinigen der Klamm, der Aktualisierung des Sicherheitskonzepts oder der Ausarbeitung eines Hygienekonzepts, das die Corona-Virus-Pandemie notwendig gemacht hat“, so Neuendorf.

Aus Gründen des Natur- und Umweltschutzes ist der Saisonverlauf von Mitte Mai bis 30. September geregelt. Auch die Gruppengrößen sind im Rahmen der geltenden Qualitätskriterien des Outdoor-Verbandes auf maximal sieben Personen pro Guide beschränkt. Neben den Schluchtenwanderern lassen sich auch klassische Wanderer jährlich aufs Neue von der Starzlachklamm begeistern.

„Ein intensives Erlebnis ist es, wenn sich Canyoning-Gruppen und Wanderer direkt in der Schlucht begegnen – die einen oben am Steg, die anderen unten in der Schlucht“, sagt Canyoning-Führer Thomas Waibel und ergänzt: „Dann wird die Tour de Natur durch die Klamm für einen unbeschreiblichen Moment zu einem Gemeinschaftsabenteuer. Der lange

Corona-Lockdown mit Kontaktbeschränkungen hat die Sehnsucht und Lust darauf enorm ansteigen lassen.“

### **Mediendownload (Presstext + 8 Pressefotos)**

<https://denkinger-pr.de/blog-news/raus-aus-den-vier-waenden-rein-ins-outdoor-erlebnis-starzlachklamm>

### **Video**

<https://www.youtube.com/watch?v=s9RVWXaXUAw>

### **Bildunterschriften:**

#### **canyoning\_starzlachklamm.\_01.jpg**

Ein Gesichtsausdruck, der für sich spricht: Eine Canyoning-Tour durch die Allgäuer Starzlachklamm ist ein atemberaubendes Naturerlebnis. Geführte Touren fördern zudem das Bewusstsein für die intakte Natur.

Foto: Alpsee-Grünten Tourismus GmbH/Moritz Sonntag

#### **canyoning\_starzlachklamm.\_02.jpg**

Eine Canyoning-Tour durch die Allgäuer Starzlachklamm ist ein atemberaubendes Naturerlebnis sowie eine Reise in die Entstehungsgeschichte der Allgäuer Alpen. Geführte Touren fördern zudem das Bewusstsein für die intakte Natur.

Foto: Alpsee-Grünten Tourismus GmbH/Moritz Sonntag

#### **canyoning\_starzlachklamm.\_03.jpg +**

#### **canyoning\_starzlachklamm.\_04.jpg**

Eine Canyoning-Tour durch die Allgäuer Starzlachklamm ist ein atemberaubendes Naturerlebnis sowie eine Reise in die Entstehungsgeschichte der Allgäuer Alpen. Geführte Touren fördern zudem das Bewusstsein für die intakte Natur.

Foto: Alpsee-Grünten Tourismus GmbH/Wolfgang B. Kleiner

**canyoning\_starzlachklamm.\_05.jpg**

Eine Canyoning-Tour durch die Allgäuer Starzlachklamm ist ein atemberaubendes Naturerlebnis sowie eine Reise in die Entstehungsgeschichte der Allgäuer Alpen. Ein intensives Erlebnis ist es, wenn sich Canyoning-Gruppen und Wanderer direkt in der Schlucht begegnen.

Foto: Alpsee-Grünten Tourismus GmbH/Wolfgang B. Kleiner

**canyoning\_starzlachklamm.\_06.jpg**

Eine Canyoning-Tour durch die Allgäuer Starzlachklamm ist ein atemberaubendes Natur- und Gruppenerlebnis sowie eine Reise in die Entstehungsgeschichte der Allgäuer Alpen. Geführte Touren fördern den Teamgedanken und das Bewusstsein für die intakte Natur.

Foto: Alpsee-Grünten Tourismus GmbH/Wolfgang B. Kleiner

**canyoning\_starzlachklamm.\_07.jpg +****canyoning\_starzlachklamm.\_08.jpg**

Eine Canyoning-Tour durch die Allgäuer Starzlachklamm ist ein atemberaubendes Natur- und Gruppenerlebnis sowie eine Reise in die Entstehungsgeschichte der Allgäuer Alpen. Geführte Touren fördern den Teamgedanken und das Bewusstsein für die intakte Natur.

Foto: Alpsee-Grünten Tourismus GmbH/Moritz Sonntag

**Kontakt:**

Alpsee-Grüntes Tourismus GmbH  
Hindelanger Straße 35  
87527 Sonthofen

**Telefon:** +49 8321 609200, **Fax:** +49 8321 6092029

**E-Mail:** [info@alpsee-gruerten.de](mailto:info@alpsee-gruerten.de)

**Internet:** <https://www.alpsee-gruerten.de>

Ansprechpartner:

Kathrin Dürr, Benjamin Bichler (Geschäftsführer)

**Für Medien**

Denkinger Kommunikation  
Buchenstr. 2, 87766 Memmingerberg

**Telefon:** +49 8331 96698-47, **E-Mail:** [redaktion@denkinger-pr.de](mailto:redaktion@denkinger-pr.de)

**Internet:** <https://www.denkinger-pr.de>

Ansprechpartner:

Michael Denkinger (Inhaber und Geschäftsführer)